

Health Homes wuxuu bixiyaa:

- Maareynta daryeel dhammeystiran.
- Abaabulid caafimaad iyo isuduwid daryeel.
- Qorshayn ku meelgaar ah.
- Taageero qoys iyo mid shakhsii ahaaneed.
- U diridda adeegyada taageero ee bulshada iyo beesha ee ku habboon.

“...shaqaalahaa daryeelkayga shakhsii ahaaned wuxuu joogay waqtiyada ballamada takhtarkayga qaarkood, taas oo igu caawisay in aan si fican u fahmo hab-raacyada ama in aan caddeeyo su'aalaheyga qaarkood.”

—Bukaanka daryeelka xanuunka raagga



Washington State
Health Care Authority
P.O. Box 42719
Olympia, WA 98504-2719

ADDRESS SERVICE REQUESTED



*Loogu
talogalay
nolol
wanaagsan!*
Adeegyo cusub
oo aan wax lacag
ah kuuguu fadhin.

*Loogu talogalay
nolol wanaagsan!*

Isticmaal adeegyada ‘Health Home’ si aad u wanaajisid noloshaada adigoo isku xiraya caafimaadkaaga iyo adeegyada bulshada.





**Health Home
Ma aha goob.
Waa caawimaad
dheeraad
ah oo lagu
wanaajinayo
daryeelkaaga.**

Waa maxay saameynta ay kugu leedahay?

Adeegyada Health Home waxay kugu caawinayaan safarkaaga caafimaadka. Ka qaybgalkaaga waa si iskaa-ah. Ma saameynayo u-qalmitaankaaga ee adeegyada kale ama xuquuqahaaga cabashada iyo rafcaanka.

Hadaad rabto macluumaad badan
Medicaid: 1-800-562-3022

Waa maxay Health Home?

Health Home ma aha goob. Waa koox adeegyo ah oo ku taageeraya haddii aad qabtid xaalad aad u daran iyo in ka badan hal baahi caafimaad ama adeeg bulsho.

Adeegyada Health Home waxay ka dhigi karaa in waxyaabaha ay u socdaan si habسامي la'aan ah oo u dhaxeeya taageeradaada adeegga bulshada iyo caafimaadka. Tani waxay caawimaad ka geysan kartaa yareynta booqashooyinka isbitaalada iyo qolalka xaaladaha degdega ah iyo in ay taageerto caafimaadkaaga, ladnaantaada guud, iyo is-daryeelidda.

Sidee ayay adeegyada u shaqeeyaan?

- Adeegyada Health Home waxaa la maareeyaa ayadoo loo marayo hay'ad isku dubaridda daryeelka.
- Isku duwaha daryeelka ayaa adiga kula kulmaya si uu kuugu caawiyo iyo aad sameysid qorshaha tallaabadaada caafimaadka.
- Isku duwaha daryeelka adiga ayuu kula soo xiriiraya iyo hay'adaha ku taageera si ay waxyaabaha u socdaan.
- Haddii aad tagtid ama aad ka baxdid isbitaalka, isku duwaha daryeelka wuxuu kugu caawinayaan qorshaynta marxaladaada kala guurka.
- Haddii aad dhibaato ku qabtid helidda taageerada aad u baahan tahay, isku duwaha daryeelka wuxuu kugu caawinayaan la shaqeeynta bixiyeyaashaada iyo hay'adaha kiimiko ku tiirsanaanta iyo caafimaadka dhimirka si aad u heshid daryeel.

Adeegyadan ma adiga ayaa laguugu talogalay?

Waad u qalantaa haddii adiga:

- Aad ku jirtid Medicaid iyo Medicare.
- Aad qabtid xaalad halis ah oo daba dheeraata.
- Aad halis ugu jirtid mid labaad.
- Aad qabtid arrin caafimaad oo halis ah ee sida caadiga ah u baahan in ka badan hal adeeg bixiye.

Tani qiimaheeda waa imisaa?

Waxna — waa adeeg lacag la'aan ah.

Tani maxay kuu sameyn doontaa?

- In ay ku siiso taageero kugu caawinaya in aad maareysid baahiyada bulshada iyo caafimaadka ee dhibka badan.
- In ay ku siiso caawimaad ah in aad raadsatid oo aad heshid adeegyada mustaqbalka-fog ee bulshadaada ah.

Sideed u bilaabaysaa?

- Marka isku duwanaha daryeelka uu kula soo xariiro, u sheeg in aad doonaysid in aad ka qaybqaadatid.
- Kadibna, la shaqey isku duwaha daryeelka, samee Qorshe Talaabdo Caafimaad, kadibna bilaaw!

Tani miyay bedelaysaa dadka aad hadda la shaqeysid?

Waxaad wadi kartaa in aad la shaqeysid isla dadkii—barnaamijka wuxuu kaliya ku soo darayaa qof kugu caawinaya in aad sameysid oo aadna la socotid Qorshahaaga Talaabda Caafimaad. Waxaad sii-wadi kartaa in aad la shaqeysid:

- Daryeel bixiyeyaashaada ee lacagta la siiyo.
- Hay'adda Degaankaaga ee qaabilsan Waayeelada iyo maamuleyaasha kale ee dacwadda.
- Dadka kale ee aad la shaqeysid (tusaale ahaan, takhaatiirta, kalkaaliyeaasha, daaweyyeaasha jireed, la taliyeaasha caafimaadka dhimirka, iyo shaqaalaha kiimiko ku tiirsanaanta).

Ikhtiyaarada la-talinta

Hadaad rabto caawimaad ah fahanka adeegyada Health Home iyo si aad u aragtid haddii ay kugu habboon yihiin, wac 1-855-567-0252.

Washington State
Health Care Authority

Adeegyada Health Home waxaa maamulada hay'adaha Medicaid ee gobolka oo kaashanaya Medicare.

 Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives